



ANDREA NICOLETTO

## Per RIATLETIZZAZIONE dello sportivo si intende:

---

la fase terminale del percorso di recupero funzionale di un atleta in seguito a un infortunio. È un concetto di recente introduzione che va a completare il processo riabilitativo.

## Perché inserire la riatletizzazione?

---

Perché il processo di recupero non può terminare con quello riabilitativo, ma necessita obbligatoriamente di un avvicinamento all'attività sportiva specifica. È fondamentale la collaborazione con lo staff sanitario per il passaggio di consegne.

La Riatletizzazione è l'ultima fase del percorso rieducativo, nella quale, sfruttando i principi dell'allenamento sportivo, si raggiunge il completo recupero delle capacità condizionali e delle abilità sport-specifiche dell'atleta.

