

IL METODO NEUROFISIOTAPING®

MODELLO D'INTEGRAZIONE NEUROLOGICA E FISIOLOGICA DEL BENDAGGIO ELASTICO

Le metodologie di applicazione del nastro elastico esistenti sono svariate e ognuna ricca di contenuti e affascinanti promesse. Ma il taping è un semplice cerotto elastico colorato applicato sulla cute e non può miracolosamente essere la cura per ogni condizione anomala.

Il bendaggio elastico rappresenta quindi un semplice coadiuvante rispetto ad altri tipi di interventi sulla persona ed esplica i suoi effetti neuro-fisiologici sul soggetto attraverso stimoli meccanici. Il **metodo Neurofisio Taping** è una strategia di applicazione del nastro elastico che segue solo concetti pragmatici approfonditi da anni nell'intento di fornire al professionista un mezzo reale e logico, e soprattutto privo di false promesse.

Il metodo Neurofisio Taping è ormai adoperato con successo nel coadiuvare terapie e riabilitazioni, nel miglioramento della performance sportiva e nella conservazione della qualità della vita. Inoltre, un campo di utilizzo a noi caro per l'elevato grado di influenza e l'affascinante strategia che lo riveste, è l'ambito posturale.

Funzioni del Neurofisiotaping®

Il Neurofisiotaping® è un nastro adesivo in cotone o misto cotone poliestere con proprietà elastiche, senza alcun additivo o principio attivo al suo interno, è quindi uno strumento utilizzabile sia da professionisti sanitari, per il miglioramento di sintomi o stati patologici, sia da professionisti che operano nel campo della salute e professionisti che operano nel campo dello sport, per agevolare le naturali risorse dell'organismo. Una delle principali funzioni del Taping Elastico è di aumentare lo strato di contrazione della muscolatura tramite un meccanismo di feedback neurologico¹, efficace per: garantire stabilità senza limitarne eccessivamente la libertà articolare durante le attività sportive, migliorare la performance, ottenere delle correzioni posturali, stimolare selettivamente la muscolatura nelle sedute di rieducazione funzionale ottimizzando e velocizzando il recupero.



Se applicato con altra metodica, ovvero senza tensione con tessuto allungato in modo che si formino delle convoluzioni sulla cute, il Taping ha la capacità di diminuire lo stato di compressione dei tessuti, facilitando il flusso ematico, linfatico e neurologico. Inoltre, attraverso tale tecnica, le strutture aponeurotiche trovano minori impedimenti nello scorrimento vicendevole². Questo principio è utilizzabile in tutte quelle condizioni in cui è

utile favorire l'apporto ematico come nelle contratture o dove è utile favorire il deflusso di liquidi come nelle infiammazioni e negli edemi in generale.

Il metodo Taping Elastico® ha quindi un'efficacia inconfutabile se applicata negli specifici casi di competenza e se segue delle precise logiche di anatomia, neuro-fisiologia e biomeccanica. Se viene utilizzato senza conoscere ed apprendere tali principi è solo un "cerotto" applicato sulla cute che non può portare alcun beneficio. Per questo motivo è di fondamentale importanza apprendere le reali logiche del metodo prima di avviare la pratica professionale. Questo ci salverà sia come professionisti sia come pionieri di questa affascinante metodologia.

Bibliografia

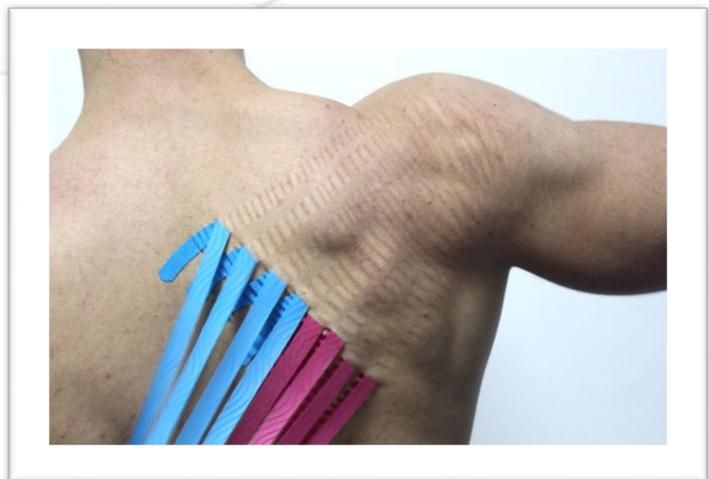
1. Vithoulka I, Benekab A, Mallioub P, Aggelousisb N, Karatsolisa K, Diamantopoulou K. *The Effects of Kinesio Taping on Quadriceps Strength During Isokinetic Exercise in Healthy Non-Athlete Women. Isokinetics and Exercise Science. 2010;18:1-6.*
2. Aguilar-Ferrández ME, Castro-Sánchez AM, Matarán-Peñarrocha GA, García-Muro F, Serge T, Moreno-Lorenzo C. *Effects of Kinesio Taping on Venous Symptoms, Bioelectrical Activity of the Gastrocnemius Muscle, Range of Ankle Motion, and Quality of Life in Postmenopausal Women With Chronic Venous Insufficiency: A Randomized Controlled Trial. Arch Phys Med Rehabil. 2013 Jun 13.*

NEUROFISIOTAPING®

La tecnica di applicazione del Neurofisio TAPING® trova la sua massima esplicazione come coadiuvante di varie attività professionali, che operano sia a livello sanitario, parasanitario, rieducativo e sportivo.

Il Neurofisio TAPING® viene usato in ambito sportivo, prima, durante e dopo il gesto atletico, applicato con tecniche diverse. Prima e durante per preparare e prevenire i tessuti che saranno maggiormente reclutati nella prestazione, dopo per defaticarli.

Nelle terapie manuali e fisioterapiche il Neurofisio TAPING® rappresenta la componente aggiuntiva alle tecniche specifiche utilizzate nella normale professione. Questo metodo è in grado di aumentare gli effetti delle terapie, e prolungante le correzioni effettuate.



Nella posturologia le applicazioni di Neurofisio TAPING®, continuano lo stimolo che è stato attivato dalle sedute di rieducazione posturale specifiche. Questo metodo non è da intendersi come vincolo alla posizione ideale, ma come feedback neurologico che stimola le naturali risorse dell'organismo.

Nelle patologie circolatorie ha la funzione di favorire il drenaggio dei liquidi in eccesso, attivando una notevole risposta linfodrenante. Questo principio può essere utilizzato in tutte quelle situazioni che generano edema, che siano o meno di tipo traumatologico, e nelle contusioni per velocizzare il processo di redistribuzione dell'ematoma.



Nelle patologie vertebrali e nelle rachialgie l'applicazione del Neurofisiso TAPING®, oltre a diminuire l'ipertono muscolare tramite una decompressione degli strati tissutali, può avere un buon effetto stabilizzante nelle patologie che lo richiedono.

L'applicazione del Neurofisiso TAPING® favorisce una migliore circolazione sanguigna e linfatica nell'area trattata, riduce l'eccesso di calore tramite la riduzione di attrito che segue il sollevamento della pelle, e favorisce la rimozione di sostanze chimiche presenti nei tessuti insultati.

Il Neurofisiso TAPING® deve essere visto come una tecnica aggiuntiva, che favorisce il processo di autoguarigione dell'organismo, e non come una terapia elettiva.



LEIT MOTIVE

“Non è il tecnico professionista sportivo che fa di un atleta un campione, il campione nasce campione.”

A. Nicoletto

“È la capacità di adattamento dell'individuo in sinergia ad allenamenti specifici e trattamenti strutturali che permette il miglioramento di una performance o di tornare a funzionare in maniera ottimale.”

“In ambito sportivo e terapeutico siamo solo strumenti al servizio del medico e dell'individuo e solo conoscendo la logica del funzionamento della macchina umana sarà possibile individuarne le anomalie e guidarne la guarigione.”

A. Nicoletto - G. Margiacchi

“Non siamo noi a determinare la guarigione di un paziente. È il percorso che porta alla salute, noi possiamo solo farne parte.”

G. Margiacchi

