



ANDREA NICOLETTO

Un unico metodo, tanti vantaggi

Dolore, patologie osteoarticolari acute e croniche, fatica accumulata e stress:

a tutte queste problematiche, la nostra metodologia genera una risposta immediata, efficace e stabile nel tempo.



LA SOLUZIONE PER UNA VASTA MOLTEPLICITÀ DI PROBLEMATICHE

Oggi il metodo di Humantecar®, con il suo nuovo approccio terapeutico, è un punto di riferimento nel mondo dello sport di alto livello. Ma non solo. I benefici a disposizione degli sportivi non sono meno apprezzati dalle persone cosiddette comuni. Viene infatti usato nei campi più diversi.

Le tecnologie innovative Humantecar®, supportate dalla ricerca scientifica e sviluppate dall'azienda Unibell negli oltre vent'anni di attività, si sono rivelate particolarmente preziose per chi, come gli atleti professionisti, deve affrontare continui confronti nelle condizioni migliori; recuperare in tempi rapidi dalle lesioni; mantenere il proprio equilibrio psicofisico.

È questa la nuova evoluzione e innovazione, i cui benefici s'inseriscono in una logica di prevenzione.

<https://humantecar.com/per-tutti/>

Riequilibra le funzioni vitali per ritrovare il benessere psicofisico

Grazie alla velocità con cui è possibile eliminare problematiche anche complesse, il metodo di Humantecar®, è stato adottato come tecnica per la prevenzione della medicina del lavoro nonché' nella cura e prevenzione di patologie nella terza età, stress, disturbi del sonno, jet lag.

PROTOCOLLI

- **Trattamento anti-stress:** riattiva le funzioni vitali e il metabolismo per ritrovare il benessere psicofisico.
- **Recupero del sonno** notturno: combatti l'insonnia.
- **Recupero di vitalità:** assicura il pieno di energia per conservare una condizione fisica ottimale e maggior benessere.
- **Trattamenti di prevenzione delle cadute** negli anziani, con il grande vantaggio di non interferire con le terapie farmacologiche, non produrre effetti collaterali e ridurre notevolmente i tempi di recupero, abbattendo i costi.
- **Miglioramento di equilibrio e stabilità** al fine di evitare che ogni possibile infiammazione, contrattura, fatica muscolare o stress possa trasformarsi in una patologia, acuta o cronica.

Efficace nel trattamento precoce di tutte le patologie non chirurgiche osteoarticolari e muscolari, acute e croniche.

Dopo la diagnosi del medico, la terapia utilizza in sinergia tecnologie all'avanguardia, tecniche manuali sofisticate e prodotti funzionali per un risultato stabile e duraturo.

PROTOCOLLI

- **Lesioni muscolo-scheletriche** quali contratture; strappi ed elongazioni muscolari; tendinopatie acute e croniche; distorsioni, sinoviti, borsiti;
- **Affezioni articolari** degenerative e infiammatorie (artrosi e artriti);
- **Processi infiammatori** delle estremità e della colonna vertebrale con sintomatologia dolorosa e limitazione funzionale (cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, brachialgia, lombo-sciatalgia, ischio cruralgia ecc.);

- **Lesioni da sovraccarico funzionale** tipiche delle attività sportive e lavorative (gomito del tennista, ginocchio del saltatore, spalla del lanciatore, sindrome del tunnel carpale, metatarsalgie, fascite plantare ecc.);
- **DOMS** (Delayed Onset Muscle Soreness), che insorge a seguito di esercizio eccentrico o fatica muscolare;
- Condizioni che richiedono un'azione facilitante sul rilasciamento muscolare;
- **Patologie vascolari periferiche** quali il piede diabetico, le ulcere varicose, le ulcere da decubito, ecc.

Problemi circolatori: flebolinfologia, linfedema e cellulite

Con una stimolazione energetica profonda, ma che non tocca le terminazioni nervose del dolore, l'azione del trattamento parte dal microcircolo sanguigno e linfatico, cioè dal distretto vascolare più profondo, per rilanciare tutto il metabolismo tissutale.

Il risultato è strutturale: derma e ipoderma vengono dolcemente ricompagnati. Il tessuto cutaneo recupera una superficie liscia e una plasticità omogenea, perché ogni componente anatomica del tessuto colpito è messa in condizione di espletare correttamente la funzione e il metabolismo che le sono propri.

L'efficacia sui noduli è dovuta alla concentrazione diretta della forza attiva su di essi: abbattendo i legami molecolari abnormi, si allenta lo stiramento esercitato sulla superficie cutanea.

PROTOCOLLI

- **Tattamento della cellulite fibrotica e sclerotica**

La cellulite è un disturbo articolato e complesso per la profonda diversità degli elementi colpiti e dei modi attraverso cui si manifesta.

L'azione del trattamento coinvolge tutti i tessuti in modo profondo ed omogeneo. Per la prima volta, l'azione anticellulite riesce ad essere contemporaneamente efficace, indolore e sistemica.

- **Linfedema**

La compressione provocata dal lipoedema e il rallentamento del flusso veno-linfatico nel microcircolo scatenano una reazione iperplastica dell'interstizio, che si infeltrisce e annulla progressivamente gli scambi tra cellule e reticolo endotelio.

Il trattamento libera l'interstizio dall'ingorgo edematoso. Lo spazio interstiziale viene così recuperato alle sue specifiche funzioni.

- **Insufficienza venosa**
- **Ritenzione di liquidi**

La metodologia venuta dallo sport di alto livello

L'esperienza nello sport agonistico, dove accelerare i tempi di ripresa degli atleti è una necessità fondamentale, è stata determinante.

SENTIRSI AL MEGLIO, VELOCEMENTE

È qui che il metodo di Humantecar® ha ottenuto i primi, grandi risultati, consentendo a migliaia di atleti infortunati di rimettersi in gara, in tempi eccezionalmente brevi.

A volte, lunghi programmi di allenamento intensivo in prospettiva di una competizione sportiva, possono essere condizionati anche da un solo piccolo infortunio che, a meno che non si tratti di un problema meccanico, grazie al nostro contributo, può essere velocemente risolto. Adottare programmi di prevenzione può consentire all'atleta di rispondere meglio ai piani di allenamento ed è per questa ragione che allenatori e preparatori atletici vengono affiancati sempre più spesso da uno staff medico specializzato.

PROTOCOLLI

- **Patologie osteoarticolari** acute e croniche;
- **Recupero** da sovraccarichi di lavoro troppo elevati che possono indurre dolori muscolari;
- **Ritardo** di guarigione da traumi.
- **Disturbi del sonno**;
- **Malattie intercorrenti** a causa della diminuzione temporanea delle difese immunitarie;
- **Nell'impossibilità di continuare gli allenamenti** per incapacità di sviluppare sufficienti livelli di forza, velocità, resistenza.

Il metodo di Humantecar®

La metodologia di Humantecar® è particolarmente utile in quella che in linguaggio sportivo viene chiamata "sindrome da overtraining," che peraltro trova anche il suo corrispettivo nella vita quotidiana di ogni individuo, allorché all'organismo vengono richieste prestazioni vicine o superiori ai limiti della stanchezza, dimostrandosi un supporto indispensabile per molti altri settori della medicina non solo sportiva.

<https://humantecar.com/l-azienda/referenze/>

<https://www.youtube.com/watch?v=Tyt-1GUqC3M>